

Roteiro para Elaboração de Teses, Dissertações e Monografias

*Alex Sandro Rolland de Souza
José Roberto da Silva Junior
Leila Katz
Maria do Carmo M. B. Duarte*

Este roteiro destina-se aos discentes e docentes das graduações e pós-graduações do Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira (IMIP), particularmente a *stricto sensu* (mestrado e doutorado), visando à elaboração das suas teses, dissertações e monografias para defesa e publicação.

1. REGRAS GERAIS DA FORMATAÇÃO

- Todo o texto deverá ser redigido preferencialmente em **português** (inclusive os apêndices e anexos). Excetuam-se o *abstract* e a seção de resultados, caso o artigo seja enviado para uma revista internacional, e os anexos originais na língua publicada.

- Todo o texto deve ser impresso em **papel A4**, com fonte "*Times New Roman*", **tamanho 12 e justificado**. Para os **títulos e subtítulos das seções** utilizar o **tamanho 14, em negrito, letra maiúscula e não sublinhado**. O espaçamento entre as linhas será em **espaço dois** (não utilizar espaçamento maior entre os parágrafos). Utilizar as margens: **superior= 3,0, inferior= 2,5, esquerda= 3,5 e direita= 2,5cm**. Não utilizar letras ou espaçamentos diferentes, exceto na seção de resultados que deve seguir as normas da revista a ser submetido o artigo e os anexos originais.

• O texto será dividido em seções: **I - INTRODUÇÃO;** **II - MODELO TEÓRICO**, se necessário; **III - HIPÓTESES**, se necessário; **IV - OBJETIVOS;** **V - MÉTODOS;** **VI - RESULTADOS**, no formato de artigo; **VII - CONCLUSÕES** **VIII - SUGESTÕES E RECOMENDAÇÕES**, subdividido em 8.1. RECOMENDAÇÕES PARA A PRÁTICA e 8.2. RECOMENDAÇÕES PARA A PESQUISA; **IX - REFERÊNCIAS; APÊNDICES;** e **ANEXOS**. Todas as seções devem sempre começar em uma nova página, enumeradas em **algarismos romanos, exceto Apêndices e Anexos** (ex.: I. INTRODUÇÃO).

• As **páginas textuais e pós-textuais** (da INTRODUÇÃO até ANEXOS) devem ser **numeradas em algarismos arábicos no canto superior direito**, iniciando pelo numeral 1. As páginas pré-textuais não devem ser numeradas.

• Qualquer **sigla** ou **abreviação** só poderá ser utilizada **depois da primeira citação** por extenso do termo, seguindo-se a sigla ou abreviatura entre parênteses. Evite o uso de siglas ou abreviação desnecessárias e/ou em excesso. Ex: Descolamento Prematuro da Placenta Normalmente Inserida (DPPNI). Não deve ser utilizado ponto entre as letras ou no final da sigla. Não deve ser colocado da forma inversa. Ex: DPPNI (Descolamento Prematuro da Placenta Normalmente Inserida). Não se esquecer de colocar na Lista de Abreviaturas e Sinais.

• Consultar as **normas da Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil (RBSMI)** para maiores informações sobre as referências. As referências da Tese, Dissertação ou Monografia devem seguir as normas da RBSMI, enquanto as referências do artigo (seção resultados) devem seguir as normas da revista escolhida para publicação.

• Evitar a utilização de **palavras de língua estrangeira**. Caso necessário, colocar em *itálico*.

• Entregar à secretaria da pós-graduação *stricto sensu* para a **pré-banca** quatro cópias impressas da dissertação (mestrado) ou cinco cópias da tese (doutorado) com pelo menos 15 dias de antecedência.

Para a banca, devem ser cinco cópias para o mestrado e seis para o doutorado. Para os discentes de outros cursos do IMIP, devem-se consultar as normas/regimento com a coordenação de cada programa.

2. ELEMENTOS PRÉ-TEXTUAIS

2.1. CAPA

- **Nome da Instituição** (Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira - IMIP)
- **Nome do Programa** (Programa de Pós-graduação *stricto sensu*)
- **Nome do Curso (ex. Mestrado em Saúde Materno Infantil), fonte 14, caixa alta**
- **Título do projeto em caixa alta* com fonte 16, centralizado**
- **Nome do aluno**
- Data da versão entregue

OBS. Exceto do título tudo deverá ser escrito com a mesma letra, fonte 14, caixa alta e centralizado.

* Lembrete: o título é o primeiro resumo do trabalho, devendo ser elucidativo e suficiente (o mais resumido possível), indicando o que, onde e quando será realizado o estudo. A recomendação atual das diretrizes para publicação (STROBE, CONSORT, STARD e similares) é de incluir uma breve descrição do desenho de estudo no título, tipo: FATORES DE RISCO PARA PRÉ-ECLÂMPSIA EM GESTANTES ATENDIDAS NO IMIP: UM ESTUDO DE COORTE.

2.2. FOLHA DE ROSTO

A Folha de Rosto, elemento obrigatório, é a repetição da capa com a descrição da natureza e objetivo do trabalho (finalidade), nome dos orientadores e linha de pesquisa. Tentar seguir o mesmo formato da capa (letras e fonte).

- **Finalidade do trabalho** (para obtenção do grau de mestre ou doutor). Deve ser impresso em espaço duplo, fonte 12 e com o texto justificado em separado à direita, como no exemplo:

Dissertação apresentada no Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira (IMIP) como parte dos requisitos para obtenção do grau de Mestre em Saúde Materno Infantil

- Nome do autor:
- Nome dos orientadores:
- Linha de pesquisa:

2.3. FICHA CATALOGRÁFICA

Deixar um espaço reservado para a ficha catalográfica, que poderá ser feita após aprovação final da banca. Confecção deve ser feita com a bibliotecária do IMIP.

2.4. FOLHA DE APROVAÇÃO

Obrigatória para os trabalhos que irão ser apresentados em banca. Esta folha deve ser impressa iniciada pelo título do trabalho centralizado, negrito e fonte 14.

- Colocar o tipo do trabalho, o local e a data da defesa, justificado com fonte 12. Ex: "Tese de Doutorado em Saúde Materno Infantil do Instituto Materno Infantil Prof. Fernando Figueira (IMIP), submetida à defesa pública e aprovada pela banca examinadora em 23 de agosto de 2011."

- Colocar linhas de assinaturas com o nome do orientador e dos membros da banca, centralizado e fonte 12.

- Por fim, incluir a data da versão centralizada e com fonte 14.

2.5. DEDICATÓRIA

Esta é a folha em que o(s) autor(es) dedica(m) o trabalho e/ou faz(em) uma citação ou ainda, presta(m) uma homenagem. É um elemento opcional, porém, se utilizada, o texto é impresso em itálico,

mesma fonte e letra na parte inferior da folha, à direita e a folha é encabeçada pela palavra “Dedicatória”, centralizado, em letras maiúsculas, fonte 14 e em negrito.

2.6. AGRADECIMENTOS

Esta folha é também opcional. Quando utilizada, deve privilegiar àqueles que merecem destaque por sua contribuição ao trabalho. Esta folha é encabeçada pela palavra AGRADECIMENTO, em letras maiúsculas, centralizado, fonte tamanho 14 e em negrito.

Em geral, inclui agradecimentos ao coordenador e/ou orientador, professores, instituições, empresas e/ou pessoas que colaboraram de forma especial na elaboração do trabalho.

Todo o texto é composto utilizando-se a mesma fonte e letra.

2.7. EPÍGRAFE

Elemento opcional no qual o autor apresenta uma citação relacionada ao assunto estudado. A autoria da epígrafe, quando conhecida, deve ser indicada.

2.8. RESUMO

O resumo deve ser de fácil leitura. Não há limite de palavras, mas não exceda duas páginas. Não deve ser dividido em parágrafos, isto é, o texto deve ser **escrito de forma corrida**, exceto o tópico palavras-chaves.

Deve ser **estruturado** contendo os tópicos:

- Introdução;
- Objetivo(s);
- Métodos;
- Resultados;
- Conclusões.

- **Palavras-chave:** iniciar após uma linha em branco, seguindo os descritores em ciências da saúde (DECS), que devem ser consultados através da BIREME (<http://www.bireme.br>), no mínimo **três** e no máximo **seis**. Cada palavra deve ser separada por ponto e vírgula e

escrito com letras minúsculas.

- Número do **Registro** de Ensaio Clínico: iniciar após uma linha em branco - NCT435 (se necessário).

2.9. ABSTRACT

Obrigatório, devendo ser a **tradução fidedigna do resumo** para o inglês. O Abstract deverá conter os mesmos itens do resumo em português, subdivididos em: **BACKGROUND, OBJECTIVES, METHODS RESULTS e CONCLUSIONS**. As palavras-chave (**KEY-WORDS**) devem seguir os *Medical Subject Headings (MESH)*, consultados via Pubmed (<http://www.pubmed.com>) ou BIREME (<http://www.bireme.br>). Não se esquecer de colocar o número do registro do ensaio clínico se necessário.

2.10. SUMÁRIO

Listar os capítulos e seus tópicos. A numeração **deve iniciar a partir da introdução em algarismos arábicos** com o número "1" (vide exemplo abaixo). No texto, colocar a numeração no canto superior direito. Utilizar a mesma fonte *Times New Roman 12*. Usar **tabela invisível** (ferramenta do Word) para melhor formatação.

Exemplo de sumário:

	Página
I. INTRODUÇÃO.....	1
II. MODELO TEÓRICO	6
II. HIPÓTESES	8
III. OBJETIVOS	9
IV. MÉTODOS	10
4.1. Desenho do estudo	10
4.2. Local do estudo	10
4.3. Período do estudo	10
V. RESULTADOS	34
VI. SUGESTÕES RECOMENDAÇÕES	37

	Página
VII. CONCLUSÕES	39
VIII. REFERÊNCIAS	40
APÊNDICES	
APÊNDICE 1 - Lista de checagem	46
ANEXOS	
ANEXO 1 - Escala Visual Analógica	53

2.11. LISTAS

Cada tópico (lista) sempre se deve começar em uma nova página.

Devem ser escritos com a mesma formatação Times New Roman 12.

Adote o recurso tabela invisível (ferramenta do Word) para melhor formatação.

Exemplos:

LISTA DE ABREVIATURAS, SIGLAS E SINAIS

ACOG	<i>American College of Obstetrics and Gynecology</i>
Bpm	batimentos por minutos
CA	Circunferência abdominal

LISTA DE QUADROS

	Página
Quadro 1. Escore de Bishop Modificado	47

LISTA DE FIGURAS

	Página
Figura 1. Modelo teórico da asma (Britto, 2007).	12
Figura 2. Fluxograma de captação e acompanhamento dos participantes	21

LISTA DE TABELAS

	Página
Tabela 1. Características Maternas dos casos de Papilomatose Laríngea Recorrente atendidos no IMIP entre 2000 e 2011.	30
Tabela 2. Distribuição de frequência das mulheres casos e controles, atendidas no ambulatório de Patologia do Trato Genital Inferior do IMIP – Pernambuco, no período de agosto de 2011 a julho de 2012, de acordo com as características biológicas.	31

3. ELEMENTOS TEXTUAIS

Os elementos textuais devem seguir a ordem abaixo, com as mesmas orientações que se encontram no capítulo “Roteiro de Elaboração de Projeto de Pesquisa”. Apenas outras orientações serão apresentadas nesse capítulo.

I. Introdução

- Deve contemplar todos os artigos originais escritos neste trabalho, porém sem subdivisões (Artigo 1, Artigo 2).
- A introdução pode se dividida em subtítulos, a critério dos orientadores (Conceito, Incidência, Epidemiologia, etc).

II. Modelo Teórico

Obrigatório para os estudos de fatores associados.

III. Hipóteses

Obrigatório para os estudos analíticos, contemplando todos os artigos escritos neste trabalho, porém sem subdivisões (Artigo 1, Artigo 2).

IV. Objetivos

- Definir os objetivos gerais e específicos, contemplando os artigos originais escritos neste trabalho, porém sem subdivisões (Artigo 1, Artigo 2).

- No caso de estudos do tipo ensaio clínico, deverá ser descrito o objetivo geral e nos objetivos específicos diferenciar os desfechos primários e secundários.

V. Métodos

- Esta seção deve ser **estruturada em subtópicos** da mesma forma como orientado no capítulo de “Roteiro de Elaboração de Projeto de Pesquisa” no que detalham ordenadamente as etapas da pesquisa.

- É importante lembrar que o projeto de pesquisa foi construído para o desenvolvimento de uma pesquisa futura. Sendo assim, escrito com tempos verbais no futuro. Dessa forma, lembrar-se de passar os tempos verbais para o passado.

- Caso tenha diferenças metodológicas para os artigos contidos neste trabalho, é necessário que seja acrescido. Ex. Artigo 1: estudo de coorte; Artigo 2: estudo descritivo.

VI. Resultados

• Este tópico deverá ser iniciado informando que os resultados do trabalho serão apresentados em formato de artigo: Ex. “Os resultados desta tese (dissertação ou monografia) de doutorado (mestrado ou especialização) foram divididos em duas (ou uma) publicação (ões)”:

• A seguir, na mesma página, deverá ser informado o nome da revista, o fator de impacto atualizado e o título do artigo, além das instruções aos autores da revista escolhida e o comprovante de submissão se exigido (deverão ser colocados como anexo).

O artigo e as instruções aos autores não necessitam serem traduzidos para a língua portuguesa (podem ser colocados na língua da revista escolhida).

Ex. Artigo submetido à revista *Obstetrics and Gynecology*, Fator de Impacto 4.392 (Instruções aos autores encontra disponíveis

nos Anexos 3 e 4, respectivamente):

1. Souza ASR, Feitosa FEL, Costa AAR, Pereira APR, Carvalho AS, Paixão RM, Amorim MMR. Titrated oral suspension compared with vaginal misoprostol for labor induction: a randomized controlled trial.

• **Artigo original (estudo piloto) publicado na Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (RBGO)**, indexada no Medline e no SciELO (Qualis B3 da CAPES)

2. Souza ASR, Scavuzzi A, Rodrigues DC, Oliveira RD, Feitosa FEL, Amorim MMR. Solução oral escalonada de misoprostol para indução do parto: estudo piloto. Rev Bras Ginecol Obstet. 2010; 32: 208-13.

A seguir colocar o(s) artigo(s) original(is) completo(s) de acordo com as normas na revista escolhida, inclusive as referências de cada artigo.

VII. CONCLUSÕES

Nesta seção colocar as conclusões de forma sucinta e direta, sem dividir por artigo, respondendo a todos objetivos.

VIII. SUGESTÕES E RECOMENDAÇÕES

Seção obrigatória para os estudos do tipo ensaio clínico e opcional para outros desenhos de estudo. Caso seja possível, essa seção deverá ser sempre estimulada.

8.1. Recomendações para a prática clínica

8.2. Recomendações para a pesquisa

IX. Referências

Devem ser organizadas na **ordem em que são citadas no texto e numeradas consecutivamente**. Seguir as **normas da Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil (RBSMI)**, que utiliza as **normas do Grupo de Vancouver** com algumas modificações.

- Cuidado com as referências, devem ser colocadas de acordo com as normas e precisam ser atualizadas.
- As normas da RBSMI podem ser consultadas no site www.scielo.br.

Lembrete: As referências bibliográficas podem ser inseridas e organizadas através de softwares específicos, a exemplo do *Mendeley* disponível em <http://www.mendeley.com/>. (estilo: Jama - referente ao estilo Vancouver). Lembramos que, mesmo fazendo uso de uma ferramenta como esta, é necessário fazer as devidas adaptações nas referências para os padrões da revista.

APÊNDICES

Incluir, **obrigatoriamente**:

- Lista de checagem (critérios de elegibilidade);
- Termo de consentimento livre e esclarecido;
- Instrumento de coleta de dados (formulário, questionário, outros);
- Manual do entrevistador (quando houver);
- Especificações técnicas (se pertinentes).

ANEXOS

Incluir escalas, modelos, quadros, instruções aos autores, declaração de aprovação no comitê de ética, comprovante de submissão do artigo, quando pertinente e quaisquer **documentos que não foram gerados pelo pesquisador** (diferente de "**APÊNDICES**", **que correspondem aos documentos preparados pelo pesquisador**).

Deve constar obrigatoriamente a carta de aprovação do projeto de pesquisa pelo comitê de ética em Pesquisa em Seres Humanos - CEP.

Leituras recomendadas

Atallah AN, Castro AA. Medicina Baseada em Evidências: Fundamentos da Pesquisa Clínica. São Paulo: Lemos Editorial; 1998. Disponível em URL: <http://www.evidencias.com>.

Castro AA (editor). Planejamento da pesquisa. São Paulo: AAC; 2001. Disponível em URL: <http://www.evidencias.com/lv4.htm>.

Correia JB, Duarte MCB, Souza ASR. Manual do Pesquisador do IMIP. Recife: Editora Linceu; 2008. Disponível em URL: http://www2.informazione.com.br/cms/export/sites/default/imip/pt/arquivos/Pesquisa/manual_do_pesquisador-08.pdf

Coggon D, Rose G, Barker, DJP. Epidemiology for the Uninitiated. 4th ed. London: BMJ Publishing Group; 1997. Disponível em URL: <http://bmj.com/collections/epidem/epid.shtml>.

Goldenberg S. Orientação normativa para elaboração e difusão dos trabalhos de pesquisa. São Paulo; 2001. Disponível em URL: <http://www.metodologia.org>.

Greenhalgh T. How to read a paper: Statistics for the non-statistician. I: Different types of data need different statistical tests. BMJ 1997; 315: 364-6. Disponível em URL: <http://bmj.com/cgi/content/full/315/7104/364>.

Greenhalgh T. How to read a paper: Statistics for the non-statistician. II: "Significant" relations and their pitfalls. BMJ 1997; 315: 422-5. Disponível em URL: <http://bmj.com/cgi/content/full/315/7105/422>.

Mutt JAM. Manual de redacción científica. 4th ed. Puerto

Rico: Departamento de Biología, Universidad de Puerto Rico; 2001.
Disponível em URL: <http://www.caribjsci.org/epub1/temario.htm>.

Zeiger M. Essentials of Writing Biomedical Research Papers. 2nd ed. New York: McGraw-Hill; 1999.

Sites da Internet

<http://www.evidencias.com> (organizado por pesquisadores brasileiros)

<http://www.metodologia.org> (organizado por Saul Goldenberg)

<http://www.virtual.epm.br/cursos/epidemiology/lecture/lec0571/index.htm>

<http://cebm.jr2.ox.ac.uk> (Centro de Medicina Baseada em Evidências da Universidade de Oxford)

http://www.fisterra.com/recursos_web/mbe/escritu_cientifica.htm#Cómo%20escribir (Ferramentas para escrever trabalhos científicos)

